

## OSTOMIA UMA FORMA DE VIVER: UM PROJETO ASSISTENCIAL E EDUCATIVO

CRICHNA AGUIAR GONÇALES<sup>1</sup>  
EDSON LUIS BECKENKAMP VARGAS<sup>2</sup>  
EDAIANE JOANA LIMA BARROS<sup>3</sup>  
GIOVANA CALCAGNO GOMES<sup>4</sup>  
JOCIEL LIMA DE SOUZA<sup>5</sup>  
SOLANGE MEDIANEIRA MACHADO PINHO<sup>6</sup>

O atendimento ao cliente ostomizado ocorre no HU há 10 anos. A criação do Serviço de Estomaterapia, como um projeto de extensão, busca a participação de docentes, acadêmicos, e profissionais da saúde do HU/FURG que se interessem pelo cuidado aos pacientes ostomizados. Objetivamos descrever, por meio desse relato de experiência do projeto, a assistência integral aos clientes ostomizados atendidos no HU habilitando-os para o seu autocuidado. O projeto funciona através de consultas de enfermagem; do grupo mensal; encaminhamentos para consulta médica, psicológica e nutricional, quando necessário. Apresentamos aqui o ostomizado como um ser capaz de realizar seu autocuidado desde que ajudado a compreender o que está acontecendo consigo e, para tanto, os profissionais da saúde devem ser capazes de auxiliar este paciente na busca de seu equilíbrio. A compreensão das alterações causadas pela ostomia torna-se importante no sentido de propiciar o planejamento de um cuidado mais efetivo, humano e de qualidade.

Descritores: Ostomia, assistência, educação em saúde, enfermagem.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do sétimo semestre do Curso de Enfermagem da FURG.

<sup>2</sup> Assistente Social do Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr. – FURG.

<sup>3</sup> Enfermeira da A. C. Santa Casa do Rio Grande; Mestranda em Enfermagem – FURG; Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa em Gerontogeriatrics, Enfermagem/Saúde, Educação (GEP-GERON/FURG/CNPq) e do Grupo de Estudos da Complexidade (GEC/FURG/CNPq). E-mail: [edaiane\\_barros@yahoo.com.br](mailto:edaiane_barros@yahoo.com.br).

<sup>4</sup> Docente da Escola de Enfermagem – EEnf-FURG; Doutora em Enfermagem- UFSC; Coordenadora do Grupo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem e Saúde da Criança e do Adolescente/ GEPESCA.

<sup>5</sup> Acadêmico do sexto semestre do Curso de Enfermagem da FURG; Membro do GEPESCA

<sup>6</sup> Acadêmica do sétimo semestre do Curso de Enfermagem da FURG.